

DİKKAT! Çocuğunuz "Ders çalışmak yerine başka şeyler yapmak istiyorum, kitabı elime alıyorum fakat kapağını bir türlü açamıyorum" diyorsa konsantrasyon sorunu olabilir.

DİKKATİ ARTIRMAK İÇİN...

- Çocuğunuzun hedefler belirlemesine yardımcı olun.
- Planlı ve düzenli çalışmasını sağlayın.
- Doğru çalışma alışkanlıkları kazanmasını kontrol edin.
- Kolaydan zora doğru bir çalışma yolu izlemeli, okumak yerine yazarak çalışmak dikkatin toplanmasına yardımcı olabilir.
- Gürültülü ortamlardan uzak durmalı.
- Aynı anda iki işi birden yapmaya çalışmamalı.
- Çözüm bekleyen sorunlarıyla ilgilenilmeli.
- Sınav dönemlerinde sorunlardan uzak durmaya çalışmalı.
- Doğru beslenme alışkanlıkları edinmeye çalışmalı.
- Yeterli uyku almaya çalışmalı.
- Kendine zaman ayırmalı. Tiyatro, fiziksel egzersiz, spor yapmak vs. aktivitelerde bulunmalı.

Çocuğunuzun derslerde başarılı olabilmesi için:

-Dersten Önce

- Derse hazırlıklı gelinmeli, önceki konuları tekrar etmeli, işlenecek konular gözden geçirilmelidir.
- Derse hazırlıklı gelmek; dikkati ve motivasyonu arttırır öğrenmeyi kolaylaştırır, önemli önemsiz konular birbirinden ayırt etmeyi, daha iyi not tutmayı, öğretmen daha iyi dinlemeyi sağlar.

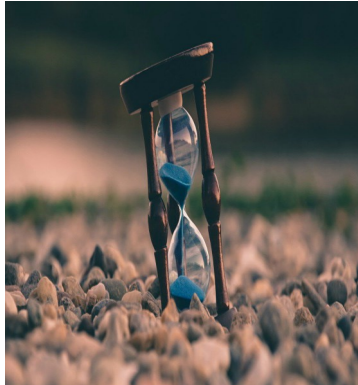
-Ders Anında

- Derste öğretmeni dinlemeli- not almalı
- Anlaşılmayan noktalar sorulmalı- derse katılmalı
- Derse karşı olumlu bir tutum geliştirilmeli

-Dersten Sonra

- Dersten sonra tekrar edilmeli notlara çalışılmalı
- Öğrenilenler tekrar edilmeli, sınama yapılmalı konuyla ilgili sorular çözülmeli, anlaşılmayan konulara farklı kaynaklardan çalışılmalıdır.

**HAYATINIZDA
"KEŞKE" YERİNE
"İYİ Kİ" DEMEK
İÇİN
ZAMANINIZI
İYİ
DEĞERLENDİRİN.**



Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse
Kınama ve ayıplamayı öğrenir.
Eğer bir çocuk kin ortamında büyümüşse
Kavga etmeyi öğrenir
Eğer bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa
Sıkılıp utanmayı öğrenir.
Eğer bir çocuk devamlı utanç duygusuyla
eğitilmişse
Kendini suçlamayı öğrenir.
Eğer bir çocuk hoşgörülle eğitilmişse
Sabırlı olmayı öğrenir.
Eğer bir çocuk desteklenip yüreklendirilmişse
Kendine güven duymayı öğrenir.
Eğer bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse
Takdir etmeyi öğrenir.
Eğer bir çocuk hakkına saygı gösterilerek
büyütülmüşse
Adil olmayı öğrenir.
Eğer bir çocuk güven içinde yetmişmişse
İnançlı olmayı öğrenir.
Eğer bir çocuk kabul ve onay görmüşse
Kendini sevmeyi öğrenir.
Eğer bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık
görmüşse
Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.



FARABİ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ



SAYIN VELİ

Okul olarak amacımız, ruhsal, duygusal, fiziksel, zihinsel ve sosyal yönden sağlıklı, kendine güvenen, sorumluluk sahibi, milli ve manevi değerlere sahip başarılı bireyler yetiştirmektir. Bunu gerçekleştirmek ancak okul-aile-öğrenci işbirliği ile mümkün olabilir. Çocuklarınızın davranış problemlerini, başarısızlıklarını, disiplin sorunlarını çözmek için ceza vermek ya da bunları görmezden gelerek çözmek mümkün olmayacaktır. Problemlerin sebebi tespit edilmeli ve okul ile işbirliği yapılarak bu sorunlar çözülmeye çalışılmalıdır. Problemleri önlemek ve çözüm üretmek için siz değerli velilerimize bazı konuları hatırlatmanın faydalı olacağını düşünüyoruz.

Rehberlik Servisi

OKUL BAŞARISINDA AİLENİN ROLÜ

□ Her aile çocuklarının başarısı için elinden gelenin en iyisini yapmaya çalışır. Bu nedenle elindeki tüm olanaklarını seferber eder, kendi olanaklarından kısar ve çocuğunun eğitimi için olanaklar sağlar.

□ Bazen aileler çocuklarının okulda başarılı olamayacağından, sınavları kazanamayacağından korktukları için kaygılanırlar ve kendilerini bunalmış ve çaresiz hissederler. *Bunalmış ve çaresiz hissetmek, öfkeye götürür. Aileler çocuklarının başarılı olması için çaba gösterirler ama kaygılı, bunalmış ve öfkeli anne ve babalar bu duygular içinde çoğu kez çocuklarına destek yerine köstek olurlar. . Ancak farkında olmadan çocuğun eğitiminde yapılan hatalar onların sorumlu olmadığı anlamına gelmez.*

□ Siz kendinizi nasıl bir aile olarak görüyorsunuz?



Sevgili anne ve babalar, Çocuğunuzun okul başarısı için;

- Okulu ve öğretmenleri ile sıkı bir işbirliği kurunuz.
- Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgileniniz, anlattıklarını dinleyiniz.
- Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını ve ailelerini yakından tanıyınız.
- Çocuğunuzun çeşitli sorunları için sınıf öğretmene ve rehber öğretmenine başvurun, çocuğunuzun başvurmasını sağlayınız.
- Öğüt vermek yerine örnek davranışlar, gösteriniz. Çocuklar duyduklarını değil gördüklerini uygular.
- Aile ve evle ilgili konularda ve sorunlarda çocuğunuzun düşünce ve önerilerini alıp onunla konuşunuz.
- Çocuğunuzun yemek yemeden, kahvaltı etmeden okula göndermeyiniz.
- Okula devam durumu ile yakından ilgileniniz.
- Çocuğunuzun evde ders çalışmasını kontrol ediniz. Ancak sürekli şekilde “ders çalış” ikazı olumsuz etki yapabilir. Onun yerine uygun ortam sağlayınız.
- Çocuklarınızın okul ve sınav başarılarına yönelik eleştirilerde bulunurken çocuğun kişiliğine yönelik değil davranışına yönelik eleştirilerde bulunun.
- Örneğin “Ne zaman iyi not aldın ki zaten, hiç şaşırmadım. Ne zaman adam olacaksın sen ?” şeklindeki eleştiri yerine “ Çalışmadığın için yine zayıf aldın. Biraz gayret ettiğinde başarabileceğine eminim. Benim yardım edebileceğim bir şey var mı? Sence nerede sorun çıkıyor ?” diye sormak hem öğrencinin savunmaya ve saldırıya geçmesini engelleyecek hem de çözüm için düşünmesini sağlayacaktır.

**Unutmayınız, her şey okul başarısı değildir!
Çocuklarınızın iyi bir hayat yaşaması için okul başarısı yeterli değildir!
Onların diğer ihtiyaç-**



İyi niyetle yaptığımız yanlışlar

- Kıyaslamalar...
 - Yüksek beklentiler...
 - Mükemmeliyetçi yaklaşımlar,
 - Çocuğu suçlu hissettirme
 - Çocuğun davranışlarını değil kişiliğini eleştirmek
 - Aşırı kısıtlamalar
 - Ailelerin kaygısı (kaygı bulaşıcıdır!)
 - Çocuğa her istediğini vermek, her istediğini yapmak
- Çocuğun Başarısında Ailelerin Rollerini**
Aileler çocuklarına yardımcı olmak için kendilerine şu soruları sorabilirler
- Bu davranışlar-konuşmalar çocuğuma ne kazandırıyor?
 - Bu davranışlar-konuşmalar çocuğuma daha çok yardımcı olabilmemi sağlıyor mu?
 - Böyle davranarak-konuşarak Ne Elde Edebilirim?

Ailelere Öneriler

- Çocuklarınızı dinleyin-gerçekten dinleyin, çocuğunuza onu anladığınızı hissettirin.
- Evde huzurlu bir ortam oluşturun.
- Çocuğunuzla yeterli ve kaliteli zaman geçirin.
- Çocuğunuzun olduğu gibi kabul edin, koşulsuz sevgi gösterin, empati kurun ve ben dili kullanın.
- Olumsuz davranışlarının doğrusunu anlatın, yargılamayın
- Çocuğunuzun olumlu yönlerini pekiştirin, taktir edin.
- Çocuğunuza karşı sözel şiddet (hakaret, küfür) ve fiziksel şiddet (dayak) kesinlikle kullanmayın.

