

**BATTALGAZİ
FARABİ
ANADOLU İMAM
HATİP LİSESİ
(2019-2020)
BESLENME DOSTU
OKUL BAŞVURU
DOSYASI**

BESLENME DOSTU OKUL BAŞVURU FORMU

BAŞVURUDA BULUNAN OKULUN

TAM ADI: BATTALGAZİ FARABİ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

AÇIK ADRESİ : Karahan Mahallesi Kırkkardeşler Sk. No1 Posta Kodu
44210 Battalgazi/ MALATYA

TELEFON NUMARASI : 04228412845

E- MAIL ADRESİ (varsa) : 269478@meb.k12.tr

ÖĞRENCİ SAYISI :475

ÖĞRETMEN SAYISI :43

YEMEKHANE/TAŞIMALI YEMEK HİZMETİ VAR MI?

EVET

X

HAYIR

KANTİN/KOOPERATİF VAR MI?

EVET

X

HAYIR

(İl/İlçe Millî Eğitim Müdürlüğüne başvuru esnasında doldurulacak bölüm)

BAŞVURU DOSYASI VAR MI?

EVET

X

HAYIR

BEYAZ BAYRAK SERTİFİKASININ TARİHİ GEÇERLİ Mİ?

EVET

X

HAYIR

(Hayır işaretlendi ise başvuru İPTAL olacaktır.)

Sayın : SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİNE

Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu ile Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü arasında yapılan “ Beslenme Dostu Okullar Programı ” İşbirliği Protokolü kapsamında okulumuzda öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında teşvik edilmesi ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul ortamı ve öğrenci sağlığının geliştirilmesi ve duyarlılıklarının artırılması amacıyla okulumuzda oluşturulan “ **Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinde**” görevlendirildiniz.

Konu ile ilgili gerekli çalışmaların titizlikle yapılması hususunda gereğini bilgilerinize rica ederim.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	TÜRKMEN BALLI	MÜDÜR YARDIMCISI
2	ZEHRA KILIÇ	REHBER ÖĞRETMEN
3	REMZİYE TALAS	ÖĞRETMENİ
4	NURAY AKPINAR	ÖĞRETMENİ
5	VOLKAN ÖZER	MEMUR
6	MAHMUT BAYDUZ	YARD.HİZM.
8	ALAADDİN EREN	VELİ-OKUL AİB BAŞKANI
9	MUSTAFA AKKOYUN	KANTİNCİ
10	SEFER EYMEN	ÖĞRENCİ

Ömer Faruk KILIÇARSLAN

Okul Müdürü

EK-3: OKUL BİLGİ FORMU

1	Tarih	07/12/2018	
2	Okula ait bilgiler	Tam adı	BATTALGAZİ FARABİ ANADOLU İMAMHATİP LİSESİ
		Kuruluş yılı	1993
		Kurum kodu	269478
		Türü	Resmi <input checked="" type="checkbox"/> Özel <input type="checkbox"/>
		Düzeyi	Okul öncesi <input type="checkbox"/> İlkokul <input type="checkbox"/> Ortaokul <input type="checkbox"/> Lise <input checked="" type="checkbox"/>
			Diğer (belirtiniz):
		Konumu	Köy <input type="checkbox"/> Kasaba <input type="checkbox"/> İlçe <input checked="" type="checkbox"/> İl
			Diğer (belirtiniz):
		Toplam sınıf sayısı	21
		Sınıflardaki ortalama öğrenci sayısı	25
		Öğrencilerin yaş aralığı (yıl)	2003/2005
		Öğrencilerin cinsiyet dağılımı (sayı)	274 ERKEK
			201 KIZ
Toplam bahçe/oyun alanı (m ²)	6500 m ²		
Toplam spor alanı (m ²)	5000m ²		
Sağlık ve/veya Beslenme Kulübü faaliyeti var mı? Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>			
Spor Kulübü faaliyeti var mı? Hayır <input type="checkbox"/> Evet <input checked="" type="checkbox"/>			
3	Okul Beyaz Bayrak haricinde, beslenme ve/veya sağlığın teşviki ve geliştirilmesi kapsamında başka herhangi bir programa dâhil mi?	Hayır <input checked="" type="checkbox"/>	
		Evet	Programın adı:
			Programa katılım tarihi:
4	Formu doldurana ait bilgiler	Ad-Soyadı	TÜRKMEN BALLI
		Görevi	MÜDÜR YARDIMCISI
		Telefon	05531383879
		E-mail adresi	turkmenballi@hotmail.com

Ömer Faruk KILIÇARSLAN

Okul Müdürü

BATTALGAZİ FARABİ ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

BESLENME DOSTU OKUL PLANI

Ek-4

ÇOCUK VE AİLELERDE SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ:

Amacımız aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;beslenme ve sağlığı destekleyici bir plan geliştirerek

1. Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
2. Çocukluklarda şişmanlık,
3. Sağlıklı okul dönemi,
4. .Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamaktır.

HEDEFLER:

1. Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
2. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için farkındalık oluşturarak gerekli tedbirlerin alınması.
3. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
5. Okul personel.veli öğrencilerine sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
6. Okul kantininin ve diğer bölümlerinin sağlık ve MEB'in belirlediği kriterlere uygun hizmet vermesini sağlamak.
7. Beslenme Dostu Okul projesiyle tüm paydaşların sağlıklı yaşamasına katkı sağlamak.

ETKİNLİKLER ve İZLEME DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		Evet	Hayır	Hedef ile ilgili sürece dair izleme ve değerlendirmeler belirtilir
1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Aralık			
3. Yıllık çalışma planının hazırlanması				
4. Sınıf içi beslenme ve okul panolarının oluşturulması				
5. Öğrencilere yönelik Beden eğitimi dersi sağlıklı yaşam koşullarının yapılması				
6. Kantin denetiminin yapılması				
7. Pansiyon öğrencilerinin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde öğünlerinin hazırlanması	Ocak			
8. Sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen ile ilgili afiş, broşür ve poster hazırlanması ve ilgili panolara asılması.				
9. Okul internet sayfasında "Beslenme Dostu Okullar Programı" sayfasının oluşturulması.				
10. Meyve Günleri düzenlenmesi.	Şubat			
11. Sağlık Beslenme Rehberinin hazırlanması ve öğrencilere dağıtılması.				
12. Her sınıf seviyesine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulanması.				
13. Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (Fındık,Ceviz,Badem vb.) tüketimi bilgilendirmesi yapılması.				
14. El hijyeni hakkında rehber öğretmenler tarafından bilgilendirme	Mart			
15. Ergenlerde Sağlık "Sağlıklı Beslenme" konusunda bilgilendirme adlı broşürün velilere ulaştırılması.				
16. Sağlık ve Hareketli Yaşam için Yürüyüş Etkinliği				
17. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi				
18. Sınıflar arası futbol turnuvası düzenleme				

19. Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme	Nisan			
20. "Sporun Hayatımızdaki Yeri" konulu broşür aile Katılımı Etkinliği				
21. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.				
22. 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması.	Mayıs			
23. Sağlıklı beslenme günü ve Dünya obezite günü nedeniyle Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminer düzenlenmesi				
24. Okul personeline beslenme, gıda güvenliği ve sağlıkla ilgili konularda eğitim verilmesi				
25. Öğrencilerin kemik kaslarını kuvvetlendiren fizik aktiviteler yapması (ip atlama, halat çekme, mekik, tırmanma, sek sek, sıçrama,zıplama ,koşma, v.b)				
26. 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"nün etkin bir şekilde kutlanması				
27. Obezite hastalığı ile ilgili öğrencilerin eğitici filmler ile bilgilendirilmesi				
28. Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi				
29. Yıl Boyunca yapılan değerlendirilmesi	Haziran			

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Türkmen BALLI	Zehra KILIÇ	Remziye TALAS	Nuray AKPINAR	
Müdür Yardımcısı	Rehber Öğret.	Sınıf Öğret.	Sınıf Öğret.	Memur
Mahmut BAYDUZ	Hazal ÖZEL	Mustafa AKKOYUN	Alaaddin EREN	Sefer Eymen BOZBAY
Yard.Hizm.	Yard. Hizm.	Kantin İşletmecisi Başkanı	Okul Aile Birliği Başk.	Öğrenci Meclisi

Ömer Faruk KILIÇARSLAN

14.10.2019

Okul Müdürü